

Утверждаю:



15 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 15 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	60,48
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,65	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	125,26
Нарезка из свежих помидоров	80	0,5	0,2	3,4	17	22,96	
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	22,30	
Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70,98	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	185,74	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



15 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 15 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	69,53
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	20,82
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	134,69
Нарезка из свежих помидоров	100	0,6	0,2	4,2	21	28,56
Суп с крупой с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	22,31
Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	73,95
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	204,22

Дополнительное питание 1-4

Яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	38,00
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00

Дополнительное питание 5-8

Яблоко	200	0,4	0,0	22,0	90	38,00
--------	-----	-----	-----	------	----	-------

Завхоз: 

Повар: 