

Утверждаю:



11 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 11 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	58,07
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	2,38	14,13
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,44
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	105,41
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	80/4	1,0	4,0	3,4	54	29,30
Суп гороховый с гренками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,02
Биточки рыбные	90	14,3	11,6	13,0	212,4	29,58
Гюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,06
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	16,66
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,88
Хлеб Украинский новый	16	1,4	0,2	18,8	82,6	0,91
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	163,48

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



11 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 11 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	62,91
Каша «Дружба» с маслом	200/5	6,6	8,3	34,3	238	14,13	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	8,69	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,07	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,90	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	141,81
Салат из свежих помидоров со сладким перцем	100/5	1,2	5,0	4,3	67	51,13	
Суп гороховый с гречками	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	11,02	
Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	38,66	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	24,62	
Сок яблочный	214	0,4	0,0	22,0	90	14,14	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,10	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,14	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	204,72	

Дополнительное питание 1-4

Апельсин

300	0,4	0,0	14,4	59,2	78,00
-----	-----	-----	------	------	-------

Дополнительное питание 5-8

Яблоко

200	0,4	0,0	14,4	59,2	38,00
-----	-----	-----	------	------	-------