

Утверждаю:

*Линь*

10 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>104,20</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	170	13,2	12,3	36,0	307,5	88,82	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,89	
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>123,89</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	80	3,8	8,9	3,7	110	18,54	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,92	
Курица, в соусе с томатом	100	10,6	9,5	1,8	135	58,52	
Каша гречневая вязкая отварная	150	1,7	4,5	24,3	148,6	11,02	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,31	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,25	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,33	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>228,09</b>	

Завхоз: *Дил*

Повар: *Мон*

Утверждаю:

*Григорьев*

10 января 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 10 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>118,72</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	210	15,5	17,2	48,0	408,8	98,68	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	2,05	
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	1,03	
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,84	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>148,54</b>
Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	5,2	10,2	4,6	131	22,83	
Рассольник ленинградский с мясом со сметаной	250/10/5	4,2	6,2	15,4	134,2	26,92	
Курица, в соусе с томатом	120	12,5	11,7	1,8	163	74,05	
Каша гречневая вязкая отварная	180	2,0	5,4	29,2	173,4	14,83	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6,32	
Хлеб витаминизированный «Умница»	33	2,0	0,6	16,2	77,8	1,73	
Хлеб Украинский новый	33	2,8	0,6	26,2	121,6	1,86	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>267,26</b>	

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 17,00

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Морозов*