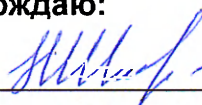


Утверждаю:



12 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 12 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	67,91
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,90	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,92	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,07	
Хлеб Украинский новый	33	1,1	0,2	14,1	60,8	1,90	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	178,06
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	28,01	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	31,50	
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	60,13	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	34,45	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,72	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,18	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	245,97	

Дополнительное питание 1-4


Яблоко

200 0,4 0,6 5,7 25 38,00

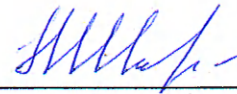
Завхоз:



Повар:



Утверждаю:



12 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 12 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	62,83
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,46	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,87	
Чоко пай	30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	18	1,5	0,4	12,2	58,4	1,01	
Хлеб Украинский новый	32	0,7	0,1	9,4	41,3	1,85	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	151,91
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	22,52	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/ 5	5,6	6,2	12,1	127	31,51	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	52,70	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	21,97	
Компот из апельсинов	166	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,05	
Хлеб Украинский новый	19	1,4	0,2	18,8	82,6	1,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	214,74	

Завхоз: Где

Повар: Иван