

Утверждаю:

Заведующий отделением


 В.А.Долгушин

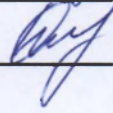
**Меню с 7 до 11 лет на 30.01.2024**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,3</b>	<b>15,2</b>	<b>82,0</b>	<b>506</b>	<b>57,01</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	17,76	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	9,57	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	1,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Апельсин	187	0,5	0,5	27,0	115	26,55	
<b>Обед</b>			<b>26,3</b>	<b>29,0</b>	<b>99,0</b>	<b>764</b>	<b>191,42</b>
Винегрет овощной	60	1,2	4,0	5,7	64	9,73	
Суп-пюре из капусты с мясом	200/10	5,5	7,2	7,1	115	25,48	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	61,56	
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,27	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,4	0,0	18,1	74	1,18	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,81	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,1	0,6	18,9	85	1,82	
Апельсин	162	0,5	3,2	27,0	115	42,12	
Печенье "Венское"	100	1,2	4,6	45,0	179	36,45	
<b>ИТОГО:</b>		<b>37</b>	<b>44</b>	<b>181</b>	<b>1269</b>	<b>248,43</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

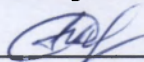
Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением

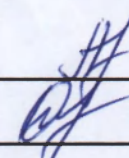
 В.А.Долгушин

### Меню с 12 лет и старше на 30.01.2024

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,5</b>	<b>17,5</b>	<b>59,6</b>	<b>353</b>	<b>60,63</b>
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	157	17,76	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	107	12,50	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,57	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,25	
Апельсин	187	0,4	0,4	11,0	22	26,55	
<b>Обед</b>			<b>25,9</b>	<b>31,3</b>	<b>146,2</b>	<b>976</b>	<b>203,68</b>
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	7,80	
Суп -пюре из капусты с мясом	250/10	6,1	8,3	9,5	137	29,48	
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	64,00	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	12,00	
Компот из смеси сухофруктов +витамин С	200	0,5	0,0	23,7	97	6,15	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,4	0,8	22,0	103	2,80	
Печенье "Венское"	100	1,2	4,6	45,0	179	36,45	
Апельсин	162	0,4	0,4	11,0	100	42,12	
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>49</b>	<b>206</b>	<b>1329</b>	<b>264,31</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.