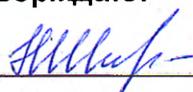


Утверждаю:



23 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 23 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	96,60
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	25,77	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	20,02	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	170,84
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	34,80	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,1	25,46	
Бефстроганов из говядины	120	21,0	11,1	5,6	206,3	78,14	
Рис с овощами	180	3,7	3,2	24,0	140	15,88	
Сок яблочный	188	0,4	0,0	22,0	90	13,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	267,44	

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

200 0,4 0,0 14,4 59,2 38,00

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:


23 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 23 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	73,89
Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	6,1	22,0	165	12,31	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	15,36	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	143,34
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	80	0,6	4,0	2,0	46,4	27,98	
Борщ «Украинский» с мясом, со сметаной	250/10/5	4,9	5,9	19,7	151,5	28,26	
Бефстроганов из говядины	100	12,5	10,9	5,6	170,5	52,67	
Рис с овощами	150	3,4	2,8	22,6	129	16,48	
Сок яблочный	190	0,4	0,0	22,0	90	15,24	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	217,23	

Завхоз: 

Повар: 