

Утверждаю:



22 января 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 22 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>76,50</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,21
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	10,48
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>153,07</b>
Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	17,08
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,53
Курица, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	65,89
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	16,99
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>229,57</b>


Дополнительное питание 1-4

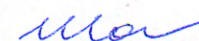
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
--------	----	-----	-----	-----	-------	-------

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

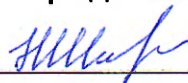
Дополнительное питание 5-8

Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
---------	----	-----	-----	------	-------	-------

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



22 января 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 22 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>73,46</b>
Каша кукурузная жидкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	15,21	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,03	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>124,94</b>
Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	12,79	
Уха ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	37,53	
Курица, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	46,80	
Макаронные изделия отварные	150	3,1	2,8	28,0	150	13,09	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>198,40</b>	

Завхоз: Телл

Повар: Мор