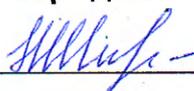


Утверждаю:



18 января 2024 г.

Меню для детей (11 и старше) на 18 января 2024 г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | |
| Завтрак | | 22,5 | 30,9 | 111,6 | 811,5 | 77,08 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 14,86 |
| Бутерброд горячий с сыром | 60 | 4,4 | 10,5 | 12,4 | 161 | 27,44 |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,74 |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 37 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2,08 |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 60,8 | 1,96 |
| Обед | | 24,3 | 24,5 | 112,5 | 768,0 | 147,74 |
| Салат из капусты белокочанной с перцем | 100 | 1,1 | 5,0 | 7,6 | 80 | 32,11 |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 29,30 |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 100 | 14,9 | 17,8 | 9,2 | 256,4 | 49,04 |
| Картофель тушеный | 180 | 3,4 | 4,2 | 22,5 | 141 | 20,30 |
| Сок яблочный | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 13,20 |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 33 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 1,86 |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 2,8 | 0,6 | 26,2 | 121,6 | 1,93 |
| Итого: | | 46,8 | 55,4 | 224,1 | 1579,5 | 224,82 |

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

Печенье

Дополнительное питание 5-8

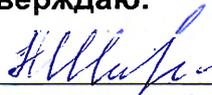
Вафли

| | | | | | |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 95 | 3,5 | 7,5 | 9,5 | 120,0 | 33,00 |
| 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 17,00 |
| 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 |

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



18 января 2024 г.

Меню для детей (7-11 л) на 18 января 2024г.

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб | |
|--|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 19,6 | 23,4 | 94,6 | 667,4 | 70,43 |
| Каша манная жидкая с маслом | 200/5 | 5,1 | 7,1 | 28,0 | 196,3 | 13,78 | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 3,9 | 9,8 | 10,8 | 147 | 22,88 | |
| Чай «Витаминный» | 200 | 0,7 | 0,1 | 19,8 | 82,9 | 8,74 | |
| Вафли | 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 20 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,12 | |
| Хлеб Украинский новый | 33 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,91 | |
| Обед | | | 20,2 | 20,8 | 96,2 | 656,8 | 130,26 |
| Салат из капусты белокочанной с перцем | 80 | 0,9 | 4,0 | 6,1 | 64,0 | 25,46 | |
| Рассольник с мясом, со сметаной | 250/10/5 | 4,1 | 5,2 | 12,5 | 113,2 | 29,30 | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 90 | 10,5 | 11,3 | 5,9 | 167,3 | 34,35 | |
| Картофель тушеный | 180 | 3,4 | 4,2 | 22,5 | 141 | 21,32 | |
| Сок яблочный | 210 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 16,84 | |
| Хлеб витаминизированный «Умница» | 26 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,47 | |
| Хлеб Украинский новый | 26 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 82,6 | 1,52 | |
| Итого: | | 39,8 | 44,2 | 190,8 | 1324,2 | 200,69 | |

Завхоз: 

Повар: 