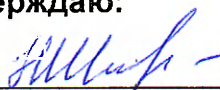


Утверждаю:



16 января 2024 г.

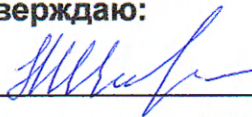
### Меню для детей (7-11 л) на 16 января 2024 г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |              |               | цена,<br>руб  |               |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |               |
| <b>Завтрак</b>                       |                   |             | <b>19,6</b> | <b>23,4</b>  | <b>94,6</b>   | <b>667,4</b>  | <b>99,90</b>  |
| Суп молочный с крупой                | 250               | 6,3         | 7,7         | 24,2         | 191           | 13,99         |               |
| Бутерброд с сыром и маслом           | 30/10/20          | 7,5         | 11,8        | 11,9         | 183,8         | 27,44         |               |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 17,61         |               |
| Яблоко                               | 200               | 0,4         | 0,0         | 14,4         | 59,2          | 38,00         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 18                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,01          |               |
| Хлеб Украинский новый                | 32                | 0,7         | 0,1         | 9,4          | 41,3          | 1,85          |               |
| <b>Обед</b>                          |                   |             | <b>20,2</b> | <b>20,8</b>  | <b>96,2</b>   | <b>656,8</b>  | <b>130,89</b> |
| Салат из свежих помидоров            | 80                | 0,8         | 4,1         | 2,8          | 51,1          | 22,52         |               |
| Суп из овощей с яйцом и мясом        | 250/10            | 5,3         | 5,5         | 11,2         | 116           | 31,55         |               |
| Рыба запеченная с маслом             | 100/5             | 15,7        | 10,2        | 5,2          | 175           | 42,46         |               |
| Картофель отварной с маслом          | 180               | 3,1         | 3,3         | 24,5         | 140           | 14,53         |               |
| Сок яблочный                         | 210               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90            | 16,84         |               |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 26                | 1,5         | 0,4         | 12,2         | 58,4          | 1,47          |               |
| Хлеб Украинский новый                | 26                | 1,4         | 0,2         | 18,8         | 82,6          | 1,52          |               |
| <b>Итого:</b>                        |                   | <b>39,8</b> | <b>44,2</b> | <b>190,8</b> | <b>1324,2</b> | <b>230,79</b> |               |

Завхоз: Гас

Повар: Ма

Утверждаю:



16 января 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 16 января 2024 г.

| Наименование блюда                   | Химический состав |             |             |              |               | цена, руб     |
|--------------------------------------|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                       |                   | <b>22,5</b> | <b>30,9</b> | <b>111,6</b> | <b>811,5</b>  | <b>103,49</b> |
| Суп молочный с крупой                | 300               | 7,5         | 9,2         | 29,0         | 229           | 16,77         |
| Бутерброд с сыром и маслом           | 30/10/20          | 7,5         | 11,8        | 11,9         | 183,8         | 27,44         |
| Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200               | 1,9         | 2,3         | 16,2         | 93            | 18,33         |
| Яблоко                               | 200               | 0,4         | 0,0         | 14,4         | 59,2          | 38,00         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 19                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,06          |
| Хлеб Украинский новый                | 33                | 1,1         | 0,2         | 14,1         | 60,8          | 1,89          |
| <b>Обед</b>                          |                   | <b>24,3</b> | <b>24,5</b> | <b>112,5</b> | <b>768,0</b>  | <b>142,41</b> |
| Салат из свежих помидоров            | 100               | 1,0         | 5,1         | 3,5          | 63,9          | 28,01         |
| Суп из овощей с яйцом и мясом        | 250/10            | 5,3         | 5,5         | 11,2         | 116           | 31,17         |
| Рыба запеченная с маслом             | 120/5             | 20,3        | 12,4        | 6,2          | 218           | 49,94         |
| Картофель отварной с маслом          | 200               | 3,8         | 3,6         | 28,2         | 160           | 17,36         |
| Сок яблочный                         | 188               | 0,4         | 0,0         | 22,0         | 90            | 12,37         |
| Хлеб витаминизированный «Умница»     | 31                | 2,0         | 0,6         | 16,2         | 77,8          | 1,75          |
| Хлеб Украинский новый                | 31                | 2,8         | 0,6         | 26,2         | 121,6         | 1,81          |
| <b>Итого:</b>                        |                   | <b>46,8</b> | <b>55,4</b> | <b>224,1</b> | <b>1579,5</b> | <b>245,90</b> |

Дополнительное питание 1-4

Вафли

|    |     |     |      |       |       |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 22,00 |
|----|-----|-----|------|-------|-------|

Дополнительное питание 5-8

Печенье

|    |     |     |      |       |       |
|----|-----|-----|------|-------|-------|
| 50 | 3,6 | 3,9 | 22,7 | 136,0 | 17,00 |
|----|-----|-----|------|-------|-------|

Завхоз:

