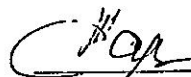


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

30.01.2024г.

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№10-2004	Бутерброд горячий с сыром	45	3,9	9,8	10,8	147	21-26
№311-2004	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	5,1	7,1	28,0	196,3	15-30
№493-2013	Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8-16
№458-2006	Банан	163	1,5	0,1	14,0	75	35-86
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	81-78
ОБЕД							
№201-2011	Харизка из свеклы отварная с маслом	80	1,1	4,0	5,4	62,0	3-37
№917-2011	Хотлота ржаная наму. ржаная заточенная	90	10,5	11,3	5,9	167,3	31-70
№216-2004	Картофель тушеный	180	3,4	4,2	22,5	141	15-73
№518-2013	Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	1,8	0,3	23,5	103,3	3-00
№130-2004	Распашник с маслом, со сметаной	250/10/5	4,1	5,2	12,5	113,2	16-18
						Итого:	93-96
ИТОГО							175-74

Составил: Кондратьева О.Г.

