


Утверждаю:



30 января 2024 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 30 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>127,34</b>
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	200	15,5	12,9	31,7	304,8	100,79	
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91	
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>145,45</b>
Салат витаминный	100	1,1	4,9	7,6	79	11,24	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	30,29	
Печень, тушеная в соусе	100/50	12,9	12,4	5,3	184,4	65,54	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	21,24	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,58	
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>272,79</b>	

Завхоз: Толст

Повар: Мло

Утверждаю:



30 января 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 30 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>115,36</b>
Запеканка «Царская» из творога с молоком сгущенным	170	13,2	11,0	26,9	259,4	93,40	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,74	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>130,67</b>
Салат витаминный	80	0,9	3,9	6,1	63,1	9,24	
Рассольник домашний с говядиной и сметаной	250/10/5	4,7	6,5	13,7	132	30,28	
Печень, тушеная в соусе	90/50	11,5	11,1	5,0	165,9	60,98	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,99	
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	111,6	13,47	
Хлеб витаминизированный «Умница»	24	1,5	0,4	12,2	58,4	1,33	
Хлеб Украинский новый	24	1,4	0,2	18,8	82,6	1,38	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>246,03</b>	

Завхоз: Делл

Повар: Мер