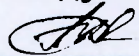


Утверждаю:

Заведующий отделением



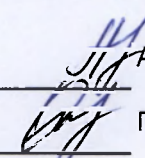
В.А.Долгушин

### Меню с 12 лет и старше на 29.01.2024

| Наименование блюда   | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб  |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |               |
| <b>Завтрак</b>   |                   |           | <b>4,7</b>  | <b>10,4</b> | <b>73,6</b>  | <b>404</b>    | <b>57,45</b>  |
| Каша пшеничная жидкая                                      | 200               | 0,6       | 7,4         | 23,7        | 188          | 20,80         |               |
| Бутерброд с повидлом                                       | 20/20             | 1,8       | 0,2         | 24,4        | 107          | 6,75          |               |
| Какао с молоком сгущенным                                  | 200               | 1,9       | 2,4         | 14,5        | 87           | 8,60          |               |
| Апельсин   | 150               | 0,4       | 0,4         | 11,0        | 22           | 21,30         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>  |                   |           | <b>22,8</b> | <b>24,4</b> | <b>172,9</b> | <b>874</b>    | <b>132,45</b> |
| Салат из капусты белокочанной                              | 100               | 2,0       | 5,0         | 8,5         | 87           | 4,12          |               |
| Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной | 250/5             | 2,8       | 5,5         | 19,9        | 140          | 7,12          |               |
| Зразы рыбные рубленые, запеченные                          | 100               | 14,0      | 9,0         | 14,9        | 197          | 41,98         |               |
| Пюре картофельное  | 180               | 3,9       | 5,9         | 26,7        | 175          | 12,00         |               |
| Кисель   | 200               | 0,3       | 0,2         | 12,7        | 54           | 6,40          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                                    | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97           | 3,43          |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                   | 50                | 1,1       | 0,6         | 18,9        | 86           | 2,50          |               |
| Сдоба "Выборгская"   | 50                | 1,2       | 3,2         | 54,0        | 115          | 15,90         |               |
| Сок "Любимый"  | 200               | 0,4       | 0,4         | 22,0        | 98           | 39,00         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                   | <b>28</b> | <b>35</b>   | <b>247</b>  | <b>1278</b>  | <b>189,90</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

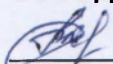
Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

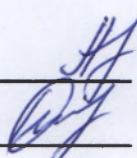
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.01.2024                 |                   |           |             |             |              |               |               |
|--|-------------------|-----------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Наименование блюда   | Химический состав |           |             |             |              | цена,<br>руб  |               |
|  | Выход, г          | Белки, г  | Жиры, г     | Угл. г      | ЭЦ, ккал     |               |               |
| <b>Завтрак</b>   |                   |           | <b>10,8</b> | <b>10,5</b> | <b>89,6</b>  | <b>497</b>    | <b>54,53</b>  |
| Каша пшенная жидкая  | 200               | 6,6       | 7,4         | 23,7        | 188          | 17,54         |               |
| Бутерброд с повидлом                                       | 20/20             | 1,8       | 0,2         | 24,4        | 107          | 4,93          |               |
| Какао с молоком сгущенным                                  | 200               | 1,9       | 2,4         | 14,5        | 87           | 10,76         |               |
| Апельсин   | 150               | 0,5       | 0,5         | 27,0        | 115          | 21,30         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>Обед</b>  |                   |           | <b>20,5</b> | <b>22,9</b> | <b>106,9</b> | <b>716</b>    | <b>129,88</b> |
| Салат из капусты белокочанной                              | 60                | 1,2       | 5,0         | 5,1         | 70           | 3,90          |               |
| Суп картофельный с мелконашинкованными овощами со сметаной | 200/5             | 2,2       | 4,7         | 15,9        | 114          | 10,97         |               |
| Зразы рыбные рубленые, запеченные                          | 90                | 11,7      | 7,5         | 13,4        | 168          | 36,16         |               |
| Пюре картофельное  | 150               | 3         | 4,4         | 18,9        | 127          | 11,62         |               |
| Кисель   | 200               | 0,3       | 0,2         | 12,7        | 54           | 6,40          |               |
| Хлеб пшеничный "Свежий"                                    | 50                | 1,0       | 0,5         | 22,0        | 97           | 3,43          |               |
| Хлеб ржаной "Украинский"                                   | 50                | 1,1       | 0,6         | 18,9        | 86           | 2,50          |               |
| Сдоба "Выборгская"   | 50                | 1,2       | 3,2         | 54,0        | 115          | 15,90         |               |
| Сок "Любимый"  | 200               | 0,4       | 0,4         | 22,0        | 98           | 39,00         |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
|  |                   |           |             |             |              |               |               |
| <b>ИТОГО:</b>  |                   | <b>31</b> | <b>33</b>   | <b>197</b>  | <b>1213</b>  | <b>184,41</b> |               |

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.