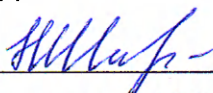


Утверждаю:



29 января 2024 г.

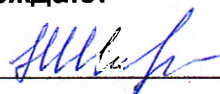
Меню для детей (11 и старше) на 29 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	127,32
Омлет натуральный с маслом	200/10	19,9	23,1	1,5	294	84,87	
Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	26,48	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,79	
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	2,0	0,6	16,2	77,8	1,40	
Хлеб Украинский новый	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	157,76
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	33,76	
Котлета из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	61,82	
Капуста тушеная	180	3,7	4,7	14,9	116,7	15,28	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,47	
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,52	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	285,08	

Завхоз: 

Повар: 

Утверждаю:



29 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	113,42
Омлет натуральный с маслом	200/5	18,5	17,9	1,5	241	80,61	
Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17,92	
Какао с молоком	200	3,4	4,2	16,4	117,0	12,03	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,12	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	142,81
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Суп картофельный с рыбой	250/60	7,6	7,1	18,1	166,7	33,89	
Котлета из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	56,52	
Капуста тушеная	150	3,1	3,9	12,4	97,1	12,60	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	12,02	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,05	
Хлеб Украинский новый	19	1,4	0,2	18,8	82,6	1,09	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	256,23	

Завхоз: Тек

Повар: Мор