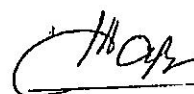


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.01.2024

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-57
№19/5-2011	Сырок "Творожок" (творог-кисл. с пачебном) с мажонкой сливочной	170	11,5	9,2	26,5	234,8	40-36
№642-1996	Желе с мажонкой	200	3,4	4,2	16,4	117	4-70
№458-2006	Яблоко	146	0,5	0,4	15,3	66,8	25-40
						Итого:	111-03
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Печень, тушеная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-70
№516-2004	Ботки отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Желе из курамы	200	0,9	0,0	24,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Щи из свеклы копченые с яйцами, со сметаной	250/10/15	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						Итого:	108-13
ИТОГО							219-16

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

Жар

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викюловская СОШ №1» -
отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

29.01.2024г

с 11.00 и с 12.00

Количество детей: 17

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-86
№1915-2011	Сырник "Шкварка" (мороженое-сыр с печеньем) с молоком	200	13,5	10,8	30,2	272,0	88-73
№42-1996	Сырники	200	3,4	4,2	16,4	117,0	4-70
№58-2006	Яблоко	146	0,5	0,5	18,3	79,3	25-41
						Итого:	133-69
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови, яблок	100	0,8	5,0	2,5	58	17-9
№24-2004	Мясо из фарша картофель с маслом, со сметаной	250/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-2
№49-2004	Печень, тушеная с овощами	120	14,0	12,9	5,9	196	52-8
№516-2004	Рис с овощами	180	3,8	3,4	41,1	210,2	12-4
№638-2004	Пюре из картофеля	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-1
	Хлеб пшеничный светлый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-52
	Хлеб ржаной, украинский	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-6
						Итого:	125-
ИТОГО							259

Составил: Кондратьева О.Г.