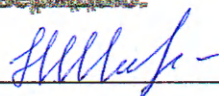


Утверждаю:



26 января 2024 г.

## Меню для детей (11 и старше) на 26 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					Цена, руб
	Всего, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>87,05</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18,25
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,83
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	17	2,0	0,6	16,2	77,8	1,02
Хлеб Украинский новый	32	1,1	0,2	14,1	60,8	1,83
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>156,44</b>
Нарезка из свежих огурцов	100	0,7	0,1	1,9	11,3	35,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	26,69
Курица запеченная «Домашняя»	100	16,2	15,1	0,7	203,5	62,62
Рагу овощное	180	4,2	11,3	23,0	211	15,50
Сок яблочный	199	0,4	0,0	22,0	90	12,37
Хлеб витаминизированный «Умница»	31	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,81
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>243,49</b>

Дополнительное питание 1-4


Мандарин

100	0,1	0,2	5,7	25	26,00
-----	-----	-----	-----	----	-------

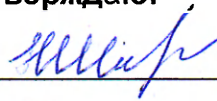
Дополнительное питание 5-8

Чоко пай

30	3,6	3,9	22,7	136,0	17,00
----	-----	-----	------	-------	-------


Завхоз: 

Утверждаю:



26 января 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>78,47</b>
Каша гречневая молочная жидкая с маслом	200/5	6,5	6,1	30,2	202	14,93
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,21
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	33,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	1,5	0,4	12,2	58,4	0,89
Хлеб Украинский новый	31	0,7	0,1	9,4	41,3	1,80
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>142,61</b>
Нарезка из свежих огурцов	80	0,6	0,1	1,8	10,5	28,70
Борщ из свежей капусты с картофелем, со сметаной, с мясом	250/5/10	4,4	5,5	12,7	118	24,38
Курица запеченная «Домашняя»	90	14,6	12,6	0,6	174,2	56,46
Рагу овощное	150	3,5	9,4	15,8	161,8	12,77
Сок яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	16,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	25	1,5	0,4	12,2	58,4	1,40
Хлеб Украинский новый	50	1,4	0,2	18,8	82,6	2,90
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>221,08</b>

Завхоз: 

Повар: 