Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.01.2024г

Количество детей: 5 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	20/20	5,7	6,2	7,2	107	17-63
№311-2004	Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	16-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Йогурт сливочный, Умница в индивид. упаковке	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный, светлый	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Хлеб ржаной, Украинск.	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
					Итого:		67-89
	ОБЕД						
№101-2004	Помидор свежий	80	0,5	0,2	3,4	17	26-56
№369-2013	Жаркое по-домашнему	200	14,5	15,1	26,0	297,9	70-80
№639-2004	Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный, светлый	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№138-2004	Суп с крупой и мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164	26-35
					Итого:		134-00
	ИТОГО						201-89

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

25.01.2024г

Количество детей: 17 с 11лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№3-2004	Бутерброд с сыром	30/30	7,2	7,8	11,9	147	24-22
№311-2004	Каша рисовая вязкая с маслом	200/5	6,4	7,2	27,0	198	15-90
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	12,0	48,8	1-91
	Йогурт сливочный „Угадай"	100	3,5	5,2	9,5	120	29-00
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной „Украинск."	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-40
					Итого:		75-93
	ОБЕД						
№101-2004	Помидор свежий	100	0,6	0,2	4,2	21	25-00
№138-2004	Суп с крупой, с мясом	250/10	6,5	6,4	20,1	164,0	26-35
№369-2013	Жаркое по-домашнему	250	15,2	17,0	33,0	345,8	77-60
№639-2004	Напиток из сухофруктов	200	0,8	0,0	23,7	98,0	6-02
	Хлеб пшеничный „Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Хлеб ржаной „Украинск."	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
					Итого:		141-07
	ИТОГО						217-00

Составил: Кондратьева О.Г.