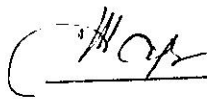


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.01.2024г.


Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Булочка с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№93-2001	Чай с молоком "Дружба" с маслом 200/5		6,6	8,3	34,3	238	15-96
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	10-99
№458-2006	Яблоко	164	0,4	0,0	14,4	59,2	28-70
	Чай ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
						Итого:	66-91
ОБЕД							
№22-2004	Салат из свежих помидоров	80/4	1,0	4,0	3,4	54	25-60
№345-2013	Биточки рыбные	90	14,0	11,6	13,0	212,4	27-76
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	7-92
№518-2013	Сок вишнево-яблочный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Чай вишнево-яблочный "Светлый" 20		1,0	0,3	8,1	38,9	1-25
	Чай ржаной "Украинский" 20		0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№139-2004	Суп гороховый с зеленью	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20
						Итого:	93-04
	ИТОГО						159-95

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

23.01.2024г.

Количество детей: 17

с 11 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда	
ЗАВТРАК								
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15	
№93-2004	Масло "Дружба" с маслом	200/15	6,6	8,3	34,3	238	14-96	
№630-1996	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9-96	
№458-2006	Яблоко	164	0,4	0,0	14,4	59,2	28-70	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-20	
							Итого: 68-97	
ОБЕД								
№22-2004	Салат из овощей по-шведски	100/15	1,2	5,0	4,3	67	35-00	
	Рис							
№139-2004	Суп гороховый с грибами	250/20	3,1	4,1	31,7	176,1	7-20	
№345-2013	Биточки рыбные	120	16,3	14,1	15,5	254,1	32-60	
№520-2004	Тюфле картофельные	180	3,9	5,9	26,7	145,5	12-46	
№518-2013	Сок виноградный	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11	
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	44,8	2-50	
	Хлеб ржаной "Украинский"	50	2,4	0,5	21,9	101,3	3-00	
							Итого: 114-87	
ИТОГО								183-84

Составил: Кондратьева О.Г.