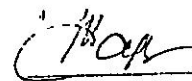


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.01.2024г

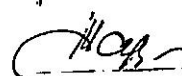
Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10-06
№1/4-2011	Желе бричевая молочная	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
	желе с маслом						
№500-2013	Жаренный каштанок на сливочном масле	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Шоколад питьевой "Блуд-Ника"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Желе ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
					Итого:		61-52
ОБЕД							
№70-2006	Омлет свиной	80	0,6	0,1	1,8	10,5	13-60
№494-2004	Журица запеченная "До-машняя"	90	14,6	12,6	0,6	174,2	42-96
№224-2004	Омлет овощной	150	3,5	9,4	15,8	161,8	13-60
№518-2013	Сов. яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Желе из фруктов "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Желе ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-80
№10-2004	Борщ из свежей капусты с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
					Итого:		116-34
ИТОГО							177-86

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

18.01.2024г

Количество детей: 17

с 9 часов и с 12 часов

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№1/4-2011	Желе с фруктовой начинкой	200/5	6,5	6,1	30,2	202	18-25
№500-2013	Желе фруктовое с маслом	200	1,9	2,3	16,2	93	13-21
	Сладкий напиток	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Напиток фруктовый "Фрукто-Ника"	200	1,8	2,5	4,5	38,7	18-80
	Чай зеленый "Украинский"	30	1,4	0,3	13,1	68	1-80
					Итого:		66-21
ОБЕД							
№70-2006	Омлет сметанный	100	0,7	0,1	1,9	11,3	14-00
№110-2004	Жареная картошка с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	5,5	12,7	118	20-40
№494-2004	Жареная картофельная "домашняя"	100	16,2	15,1	0,7	203,5	45-40
№224-2004	Омлет сметанный	180	4,2	11,3	23,0	211	17-78
№518-2013	Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22-11
	Чай зеленый "Сметанный"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Чай зеленый "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
					Итого:		128-79
ИТОГО							195-00

Составил: Кондратьева О.Г.