

Утверждаю:

Жар О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.01.2024г

Количество детей: 3

с 7 до 14 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев олы, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	9-92
№265-2013	Желея кукурузная сладкая с маслом	200/5	6,2	4,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Желея с маслом	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	188	0,4	0,0	14,4	59,2	25-30
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-25
					Итого:		64-34
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	27-51
№493-2004	Журенца, картофельная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	42-58
№294-2013	Потки отварные со щукой	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№405-2004	Нашпток из пшеницы	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, Украинский	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№49-2006	Чай розовый	250/60	2,5	6,7	18,9	169,7	29-92
					Итого:		132-26
ИТОГО							196-60

Составил: Кондратьева О.Г.

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.01.2024г

Количество детей: 13

с детьми и старшеклассниками

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Третиброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	14-15
№265-2013	Полы кукурузная тку-кава с маслом	20/15	6,2	4,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Жарко с мякотью	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	188	0,4	0,0	14,4	59,2	25-30
	Яблоко ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	60,8	1-87
						Итого:	69-19
ОБЕД							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	100	1,6	5,0	8,4	85,0	36-40
№119-2006	Чаша ростовская	250/60	2,5	6,7	18,9	169,7	29-92
№493-2004	Журма, запеченная в сметанном соусе	120	22,0	12,4	2,5	210	49-92
№516-2004	Ротки отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	17-44
№705-2004	Жарко из плодов индейки	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Яблоко печеночное "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-50
	Яблоко ржаной "Украинский"	60	2,8	0,6	26,2	121,6	3-60
						Итого:	154-46
ИТОГО							
							223-65

Составил: Кондратьева О.Г.