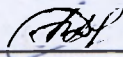


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

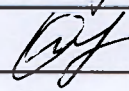
Меню для детей с 12 лет и старше на 26. 01.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,9	17,5	91,8	636	130,22
Суфле творожное с соусом молочным	250	20,5	12,2	39,7	351	79,21	
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,44	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,52	
Апельсин	150	0,2	0,6	24,6	104	31,05	
Обед			30,5	37,9	119,4	918	246,84
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,9	57	14,52	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	31,00	
Котлета по- хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	49,87	
Овощи запеченные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	22,60	
Сок "Вкусный"яблоко	206,9	0,4	0,0	22,0	90	29,01	
Хлеб пшеничный "Свежий"	50	1,0	0,5	22,0	97	2,88	
Хлеб ржаной "Украинский"	60	1,4	0,8	22,7	103	3,36	
Мандарин	210	1,2	2,5	3,7	126	54,60	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,0	11,0	98,0	39,00	
ИТОГО:		58	55	211	1554	377,06	

Кладовщик _____

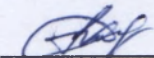
 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.

Утверждаю:

Заведующий отделением



В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 26.01.2024 г.

Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			21,9	14,5	83,6	553	122,08
Суфле творожное с соусом молочным	200	15,3	9,8	31,5	276	79,21	
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	9,94	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,88	
Апельсин	150	0,2	0,6	24,6	104	31,05	
Обед			26,8	35,5	106,7	823	247,23
Салат из огурцов с маслом	60	0,6	5,1	2,5	58	13,87	
Борщ с мелконашинкованными овощами с курицей и сметаной	200/15/5	4,7	5,4	9,8	107	46,60	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	43,48	
Овощи припущенные с яйцом	180	6,7	8,3	20,1	182	29,01	
Сок "Вкусный" яблоко	206,9	0,4	0,0	22,0	90	15,36	
Хлеб пшеничный "Свежий"	52	1,0	0,5	22,0	97	3,24	
Хлеб ржаной "Украинский"	34,5	1,1	0,6	18,9	86	2,07	
Мандарин	210	1,2	2,5	3,7	126	54,60	
Сок "Любимый"	200	0,2	0,0	11,0	98,0	39,00	
ИТОГО:		49	50	190	1376	369,31	

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.