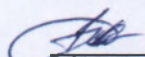


Утверждаю:

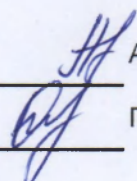
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Меню для детей с 12 лет и старше на 31.01.2024 | | | | | | | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|-------------|-------------------------|---------------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на1реб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 28,8 | 24,2 | 56,8 | 561 | 103,17 |
| Омлет натуральный | 180 | 14,0 | 13,9 | 1,8 | 188 | 57,65 | |
| Бутерброд с сыром | 50 | 7,1 | 4,7 | 14,9 | 130 | 16,80 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 6,39 | |
| Йогурт питьевой | 125 | 3 | 2,5 | 11,0 | 79 | 12,25 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,25 | |
| Горошек консервированный | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 | 8,83 | |
| ОБЕД | | | 24,8 | 30,7 | 73,1 | 668,2 | 238,38 |
| Салат из огурцов с маслом | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,9 | 57 | 16,12 | |
| Суп картофельный с фасолью с курицей | 250/15 | 7,5 | 5,9 | 20,1 | 164 | 26,00 | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 100 | 12,8 | 15,3 | 7,6 | 219 | 36,57 | |
| Картофель отварной с маслом | 180 | 3,2 | 4,4 | 21,5 | 138 | 8,97 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | 3,12 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 50 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103,0 | 3,00 | |
| Сок "Вкусный" вишня | 205 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 15,22 | |
| Печенье "Венское" | 250 | 0,2 | 1,2 | 56,0 | 225 | 90,38 | |
| Сок "Любимый" | 200 | 0,4 | 0,4 | 56,0 | 105 | 39,00 | |
| ИТОГО: | | | | | | | 341,55 |

Кладовщик _____

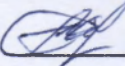
Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.

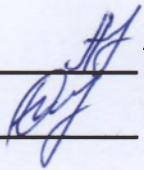
Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб на 1 реб. | |
|--|-------------------|----------|-------------|-------------|--------------|---------------------------|---------------|
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 27,8 | 24,3 | 59,8 | 569 | 87,18 |
| Омлет натуральный | 150 | 14,0 | 13,9 | 1,8 | 188 | 57,65 | |
| Бутерброд с сыром | 45 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | 7,61 | |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | 4,42 | |
| Йогурт питьевой | 125 | 2,8 | 3,2 | 14,0 | 96 | 12,25 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,25 | |
| Горошек консервированный | 70 | 1,1 | 0,2 | 4,4 | 24 | 4,00 | |
| ОБЕД | | | 25,1 | 30,4 | 107,0 | 801,7 | 224,42 |
| Салат из огурцов с маслом | 60 | 0,6 | 5,1 | 2,5 | 58 | 14,71 | |
| Суп картофельный с фасолью с курицей | 200/15 | 6,5 | 5,1 | 16,1 | 136 | 18,87 | |
| Котлета рыбная натуральная, запеченная | 100 | 12,8 | 15,3 | 7,6 | 219 | 34,11 | |
| Картофель отварной с маслом | 150 | 2,7 | 3,8 | 17,9 | 117 | 8,84 | |
| Хлеб пшеничный "Свежий" | 50 | 1,0 | 0,5 | 22,0 | 97 | 2,12 | |
| Хлеб ржаной "Украинский" | 50 | 1,1 | 0,6 | 18,9 | 86,0 | 1,03 | |
| Сок "Вкусный" вишня | 206,9 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 15,36 | |
| Печенье "Венское" | 250 | 2,8 | 3,2 | 14,0 | 96 | 90,38 | |
| Сок "Любимый" | 200 | 0,4 | 0,4 | 56,0 | 105 | 39,00 | |
| ИТОГО: | | | | | | | 311,60 |

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

Гагарина О.Ф.