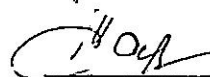


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

09.01.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	4,4	14,5	133,8	10-57
№19/5-2011	Суп-пюре, "креккер" (творогос-нос с печеными) с шпинатом сливочным	170	11,5	9,2	26,5	234,8	40-36
№642-1996	Флапан с медом	200	3,4	4,2	16,4	117	4-40
№458-2006	Яблоко	172	0,5	0,4	15,3	66,8	23-22
						Итого:	108-85
ОБЕД							
№9-2013	Салат из моркови и яблок	80	0,7	4,2	8,8	75,8	16-40
№439-2004	Пюре, тыквенная с овощами	100	11,7	10,8	4,9	164	44-40
№516-2004	Ботки отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	6-32
№638-2004	Жареное из картофеля	200	0,9	0,0	27,0	111,6	12-16
	Хлеб пшеничный, "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Хлеб ржаной, "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	82,6	2-40
№124-2004	Щи из свежей капусты с мясом, со сметаной	150/10/5	5,8	6,5	12,0	129,7	24-28
						Итого:	108-13
ИТОГО							216-98

Составил: Кондратьева О.Г.