

Утверждаю:

*Жарикова*

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

01.02.2024г

Количество детей: 5

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
<b>ЗАВТРАК</b>							
№1-2004	Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	9-92
№265-2013	Желе кукурузная сладкая с маслом	200/5	6,2	7,5	36,0	236	13-44
№642-1996	Желе с мякотью	200	3,4	4,2	16,4	117,0	14-43
№458-2006	Яблоко	192	0,4	0,0	14,4	59,2	33-41
	Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-25
						<b>Итого:</b>	<b>72-45</b>
<b>ОБЕД</b>							
№66-2013	Салат картофельный с огурцами	80	1,4	4,0	7,4	71,0	24-51
№493-2004	Жиренца, запеченная в сметанном соусе	100	19,3	10,9	2,2	184	42-58
№294-2013	Ротки отварные соевые	150	3,1	2,8	28,0	150	14-50
№705-2004	Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61,4	14-68
	Желе апельсиновое "Светлый"	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-87
	Желе ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-20
№49-2006	Чаша ростовская	250/60	8,5	6,7	18,9	169,7	29-92
						<b>Итого:</b>	<b>132-26</b>
<b>ИТОГО</b>							<b>204-71</b>

Составил: Кондратьева О.Г.

