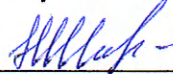


Утверждаю:



**1 февраля 2024 г.**

## Меню для детей (11 и старше) на 1 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>70,78</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	13,57
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157,1	15,12
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	17,40
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	16	2,0	0,6	16,2	77,8	0,91
Хлеб Украинский новый	31	1,1	0,2	14,1	60,8	1,78
<b>Обед</b>		<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>173,14</b>
Салат из свежих помидоров	100	1,0	5,1	3,5	63,9	31,89
Солянка домашняя со сметаной	250/10/1 0/5	5,6	6,2	12,1	127	33,97
Шницель из говядины	100	10,1	14,2	17,0	236,2	62,73
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	180	3,2	7,7	37,9	233,7	20,49
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07
Хлеб витаминизированный «Умница»	26	2,0	0,6	16,2	77,8	1,47
Хлеб Украинский новый	26	2,8	0,6	26,2	121,6	1,52
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>243,92</b>

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
----	-----	-----	------	-------	-------

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50	3,6	3,9	22,7	136,0	20,00
----	-----	-----	------	-------	-------

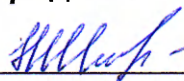
Завхоз:



Повар:



Утверждаю:



1 февраля 2024 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 1 февраля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>66,53</b>
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	4,8	6,9	28,0	193,3	14,46	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	10,64	
Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	1,9	2,3	16,2	93	16,85	
Вафли в индивидуальной упаковке	50	3,2	3,6	22,7	136,0	22,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	15	1,5	0,4	12,2	58,4	0,84	
Хлеб Украинский новый	30	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
<b>Обед</b>			<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>163,90</b>
Салат из свежих помидоров	80	0,8	4,1	2,8	51,1	25,64	
Солянка домашняя со сметаной	250/10/10/5	5,6	6,2	12,1	127	33,94	
Шницель из говядины	90	8,1	11,8	14,3	195,8	59,26	
Рис припущенный с овощами «Мозаика»	150	2,7	5,8	31,6	189,4	21,85	
Компот из апельсинов	200	0,5	0,1	21,1	87,3	21,07	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	1,5	0,4	12,2	58,4	1,05	
Хлеб Украинский новый	19	1,4	0,2	18,8	82,6	1,09	
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>230,43</b>	

Завхоз: Толл

Повар: Шов