



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
31 сентября 2024 г

Меню

с хлеба

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	17,09
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	24,4	107	6,53
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	12,35
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						66,97
обед						
Салат из свежей капусты	100	2	5	8,5	87	12,20
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	18,72
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	40,54
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,64
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	5,42
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,15
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	96	33
						109,05
						156,02

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
И.И.

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова