Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
30 января 2024г

# Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Суфле творожное с молоком сгущенным | **220** | 19,2 | 9,5 | 32,8 | **294** | 78,96 |
| Чай с сахаром | **200** | 0,1 | 0 | 12,6 | **51** | 2,81 |
| Бутерброд с сыром | **50** | 1,3 | 2,7 | 6,9 | **57** | 16,01 |
| Кондитерское изделие | 15 | 4,2 | 1,2 | 24 | **124** | 22 |
| | | | | | | 119,78 |
| **обед** | | | | | | |
| Салат из огурцов | **100** | 0,9 | 5,1 | 1,9 | **57** | 35,18 |
| Борщ с курицей и сметаной | **270** | 5,2 | 5,9 | 12,2 | **123** | 31,46 |
| Мясо тушеное с овощами | **250** | 14,1 | 14,8 | 12,7 | **240,3** | 76,63 |
| Фрукт Апельсин | 245 | 0,5 | 0,5 | 27 | **115** | 63,70 |
| Сок в ассортименте | **200** | 0,4 | 0 | 22 | **90** | 14,78 |
| Хлеб пшеничный | **40** | 1 | 0,5 | 22 | **97** | 2,37 |
| Хлеб ржаной | **30** | 0,7 | 0,4 | 11,4 | **51,5** | 1,69 |
| | | | | | | 225,81 |
| | | | | | | 345,60 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова