Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
29 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,53
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,33
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,10
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,01
фрукт яблоко	165	0,5	0,5	27	115	31,35
						60,62
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,6	5	9,7	90	32,25
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	30,86
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	63,24
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,10
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						177,65
						238,27

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова