



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин

26 сентября

2024 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	<i>16,07</i>
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	<i>12,88</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>4,29</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>280</i>	0,5	0,5	27	115	<i>65</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,33</i>
						<i>99,57</i>
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>32,54</i>
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	<i>22,95</i>
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	<i>40,20</i>
Пюре картофельное	180	2,6	4,7	24,4	150	<i>15,61</i>
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	<i>45,87</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>2,34</i>
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	<i>1,20</i>
Кондитерское изделие	<i>85</i>	4,2	1,2	24	124	<i>80</i>
						<i>210,71</i>
						<i>310,28</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш Т.И. Шелепова