



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 24 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,20
Бутерброд с маслом	50	2,5	9,9	14,5	157	12,57
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,21
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	19
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,05
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,3	0,5	24	102	31,35
						<i>85,38</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	30,28
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	27,26
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	39,83
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	14,87
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,81
Йогурт молочный	95	2,8	3,2	14	96	33
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,27
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,12
						<i>165,44</i>
						<i>250,82</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко

[Signature] Т.И. Шелепова