Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
23 января 2024 г

# Меню

с 12 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Каша манная жидкая | 200 | 5,1 | 7,1 | 28 | 196 | 16,71 |
| Бутерброд с повидлом | 40 | 1,8 | 0,2 | 24,4 | 107 | 6,51 |
| Чай с молоком | 200 | 1,5 | 1,3 | 10,9 | 61 | 5,91 |
| Хлеб "Умница" | 20 | 0,4 | 0,2 | 8,8 | 39 | 1,09 |
| Йогурт в ассортименте | 200 | 2,89 | 3,2 | 14 | 96 | 65 |
| | | | | | | 125,22 |
| **обед** | | | | | | |
| Салат из свежей капусты | 100 | 1,6 | 5 | 9,7 | 90 | 9,29 |
| Суп картофельный с мясом со сметаной | 265 | 5,2 | 5,5 | 19,9 | 150 | 30,32 |
| Гуляш из говядины | 100 | 12,8 | 11,6 | 3,2 | 168 | 56,36 |
| Каша гречневая вязкая | 180 | 4,8 | 6,1 | 29,2 | 191 | 8,94 |
| Компот из кураги | 200 | 0,9 | 0 | 27 | 112 | 13,43 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 2,34 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | 1,14 |
| Кондитерское изделие | 65 | 5,8 | 2,2 | 34 | 191 | 31 |
| | | | | | | 152,92 |
| | | | | | | 278,14 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова