



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 2024 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,51
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,96
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,26
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	1,13
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>146</i>	0,3	0,3	21,5	90	27,74
						<i>21,60</i>
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	1,7	0,1	7,5	37	35,18
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	13,80
Тефтели запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	50,74
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	15,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,25
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,39
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,24
Йогурт в ассортименте	<i>200</i>	2,8	3,2	14	96	95
						<i>219,64</i>
						<i>282,27</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко Л.А. Дервенко  
Шелепова Т.И. Шелепова