



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 19 января 2024 г

Меню

с 12 селф

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	90,69
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,15
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,97
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	20
						136,81
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	30,55
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	24,60
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	19,9	8,3	17,1	223	37,63
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,97
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,82
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,15
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,5	0,5	27	114,4	28,50
						157,5
						294,35

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова