



Утверждаю:  
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Тостыгин

18 января

2024 г

## Меню

*с 12.00*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с повидлом	40	1.8	0.2	24.4	107	6,36
Чай с молоком	200	1.5	1.3	10.9	61	5,86
Хлеб "Умница"	20	0.4	0.2	8.8	38	1,23
Омлет натуральный с поджариванием	200	14	13.9	1.8	188	73,57
Кондитерское изделие	65	4.2	1.2	21	132	31
						118,02
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	100	2.2	5	9.2	90	36,19
Рассольник "Ленинградский"	250	4.7	4.9	22	151	21,36
Плов из птицы	200	15	15.9	37.9	355	39,23
Сок фруктовый	200	0.4	0	22	90	14,92
Хлеб пшеничный	40	1	0.5	22	97	4,31
Хлеб ржаной	20	1.1	0.6	18.9	86	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0.3	0.3	21.5	90	24,80
						142,97
						260,99

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шел

Т.И. Шелепова