



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 17 сентября 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,65
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	22,99
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,81
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	7,28
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						83,73
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	12,18
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	28,09
Шницель рыбный натуральный	130	16,1	8	12,1	185	43,03
Фрукт <i>яблоко</i>	155	0,3	0,3	21,5	90	29,43
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,61
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,78
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,32
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	1,16
						146,62
						230,35

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова