



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

Толстыгин В.И.
 15 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	80,43
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	8,62
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,63
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						116,68
обед						
Салат из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	33,06
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	20,08
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	67,95
Макароны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	15,01
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	141,88
Хлеб пшеничный	40	0,4	0,2	8,8	38	2,40
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,17
Фрукт <i>яблоко</i>	130	0,3	0,3	21,5	90	24,70
						169,15
						285,93

Мед. Работник

Дервенко Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова