Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
12 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	84,13
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	22,73
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,85
Кондитерское изделие	95	42	1,2	24	124	57
						173,71
обед						
Салат из свежей капусты	100	1,3	5,1	11,3	96	9,06
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	13,01
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	76,53
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	6,14
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,03
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,13
Йогурт	100	2,8	3,2	14	96	42
						148,90
						322,63

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова