Утверждаю:
директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
11 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	11,47
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	17,03
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	5,61
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,20
Фрукт яблоко	184	0,5	0,5	27	115	34,96
						70,27
обед						
Салат из свежей капусты	100	2	52	8,5	87	11,48
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	31,93
Биточки рубленные из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	45,25
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	15,42
Компот из изюма	200	0,3	0	15,1	62	6,41
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	2,34
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,17
						114,03
						184,30

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова