Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
10 января 2024 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное со сгущенным молоком	200	20,5	12,2	39,7	351	77,19
Бутерброд с сыром	45	7,1	4,7	14,9	130	15,68
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,84
Печенье	50	2,8	3,2	14	96	20
						115,71
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,3	5	9,5	88	34,28
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	25,33
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	51,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,23
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	2,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	1,14
Фрукт яблоко	155	0,5	0,5	27	115	29,45
						173,60
						325,31

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова