



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

9 января 2024 г

Меню

с 12:00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	19,33
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	12,65
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	14,07
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	1,26
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	2,2
						67,31
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	6,98
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	34,98
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	47,19
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	17,53
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,78
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,30
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,5	0,5	27	115	31,35
						150,19
						227,50

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова