Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
31 января 2024 г

Меню

с 7 лет до 11лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	**200**	6,6	7,4	23,7	**188**	17,10
Бутерброд с повидлом	**40**	1,8	0,2	24,4	**107**	6,37
Какао с молоком сгущенным	**200**	1,9	2,4	14,5	**87**	12,35
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	**124**	31
						66,82
обед						
Салат из свежей капусты	**60**	1,2	5	5,1	**70**	6,46
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	**205**	2,2	4,7	15,9	**114**	14,95
Рыба, тушеная в соусе томатном с овощами	**110**	13,3	9,4	8,5	**172**	31,95
Пюре картофельное	**150**	3	4,4	18,9	**127**	12,53
Кисель	**200**	0,3	0,2	12,7	**54**	5,47
Хлеб пшеничный	**30**	0,6	0,3	13,2	**58**	1,75
Хлеб ржаной	**20**	0,4	0,3	7,55	**34,5**	1,13
Йогурт в ассортименте	95	2,8	3,2	14	**96**	33
						107,24
						174,06

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова