



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

30 сентября

2024 г

## Меню

*с 7 лет по 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суфле творожное с молоком сгущенным	220	15,3	9,8	31,5	275	57,54
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	2,04
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	10,74
Кондитерское изделие	15	4,2	1,2	24	124	22
						94,32
<b>обед</b>						
Салат из огурцов	60	0,6	5,1	2,5	58	20,90
Борщ с курицей и сметаной	220	4,7	5,4	9,8	107	28,52
Мясо тушеное с овощами	200	10,3	11,2	26,5	248	43,37
фрукт <i>Апельсин</i>	245	0,2	0,6	24,6	105	63,70
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,73
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,15
						204,20
						258,54

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова