Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
29 января 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшеничная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	18,24
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	6,34
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,88
Фрукт яблоко	165	0,5	0,5	27	115	31,35
						60,81
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	6	3,6	72	15,42
Суп картофельный с клецками с курицей	220	5,9	6	10,2	118	28,48
Плов из говядины	250	23,5	16,2	53,5	454	62,84
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,74
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	1,16
Йогурт	95	2,8	3,2	14	96	33
						161,49
						222,30

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова