



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Гостыгин

26 января

2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	15,76
Бутерброд с маслом	40	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,57
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>250</i>	0,5	0,5	27	115	<i>1,65</i>
						<i>94,17</i>
обед						
Салат из свежих овощей	60	1	5,1	3,7	65	<i>10,44</i>
Суп картофельный с крупой с мясом	210	4,9	4,6	16,9	128	<i>21,58</i>
Рыба припущенная, в сметане	90	14,1	8,2	2,8	141	<i>35,20</i>
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	<i>12,43</i>
Компот из кураги	200	0,6	0	18,7	77	<i>10,87</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,71</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>1,22</i>
Кондитерское изделие	<i>85</i>	4,2	1,2	24	124	<i>80</i>
						<i>783,45</i>
						<i>275,62</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова