



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 2024 г

Меню

с 7 мая по 11 мая

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,10
Бутерброд с маслом	45	1,8	7,1	9,9	111	8,42
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,48
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,3	0,5	24	102	31,35
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	19
						<i>79,35</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	60	0,9	0,2	4,1	22	19,42
Суп гороховый с гренками, мясом	280	9,3	5,6	30,2	208	24,37
Биточки рубленые из птицы запеченные	90/5	11,4	15,2	11,2	227,2	36,65
Макароны отварные	150	4,6	6,2	14	130	14,26
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Йогурт молочный	<i>95</i>	2,8	3,2	14	96	33
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,71
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	1,17
						<i>145,4</i>
						<i>229,78</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко
Шелепова Т.И. Шелепова