



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 2024 г

Меню

с 7.00 до 11.00

		Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак							
Каша "Дружба"		200	5,5	6,7	24,5	180	17,69
Бутерброд с маслом		20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,44
Чай с лимоном		200/5	0,1	0	12,5	50	3,45
Хлеб "Умница"		20	0,4	0,2	8,8	39	1,13
Фрукт	яблоко	146	0,3	0,3	21,5	90	27,74
							58,45
обед							
Нарезка из свежих овощей		60	0,1	0	4,5	22	20,06
Суп из овощей со сметаной		205	1,9	4,3	10	87	10,06
Тефтели, запеченные в молочном соусе		100	14	14,4	10,5	227	40,82
Макароны отварные		150	4,2	3,4	44,2	224	11,47
Компот из смеси сухофруктов		200	0,4	0	18,1	74	4,81
Хлеб пшеничный		30	0,6	0,3	13,2	58	1,73
Хлеб ржаной		20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,21
Йогурт в ассортименте		200	2,8	3,2	14	96	35
							185,16
							243,61

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова