



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

[Signature]
 19 сентября 2024 г

Меню

с 4 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,62
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,71
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,78
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	22
						116,11
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,1	3,7	65	19,40
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	220	4,7	4,3	12,4	107	21,11
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом сметанным с томатом	130	14,9	7	13,7	177	29,79
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127	12,44
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	20	0,4	0,3	7,55	34,5	1,16
Фрукт <i>яблоко</i>	100	0,5	0,5	27	114,4	28,50
						72,9
						245,11

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature]

Т.И. Шелепова