



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

18 января

2024 г

Меню

с 7.00 до 11.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1.8	0.2	24.4	107	6,34
Чай с молоком	200	1.5	1.3	10.9	61	4,86
Хлеб "Умница"	20	0.2	0.1	4.4	19	1,91
Омлет натуральный с подгарнировкой	200	16.9	14.1	26.2	295	69,78
Кондитерское изделие	65	4.2	1.2	24	124	31
						<u>113,09</u>
обед						
Салат из свежих овощей	60	1.1	5	3.7	65	21,16
Рассольник "Ленинградский"	200	4.8	6.5	15.6	140	27,10
Плов из птицы	150	15	15.9	37.9	355	39,56
Сок фруктовый	200	0.4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0.6	0.3	13.2	58	1,75
Хлеб ржаной	20	0.4	0.3	7.55	34,5	1,13
Фрукт <i>яблоко</i>	120	0.3	0.3	21.5	90	24,80
						<u>118,35</u>
						248,44

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова