



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

[Signature]
 В.И.Толстыгин
 17 декабря 2024 г

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	18,68
Бутерброд с сыром и маслом	55	4,3	9,7	10,7	147	19,67
Кофейный напиток	200	3,25	2,7	15,9	101	9,80
Кондитерское изделие	65	4,2	1,2	24	124	31
						79,15
обед						
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	5,1	8,9	86	6,57
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	215	5	4,2	9,6	96	24,67
Шницель рыбный натуральный с соусом	120	13,1	8,1	11,7	172,3	36,02
Пюре картофельное	150	3	4,4	18,9	127,2	12,44
Фрукт <i>яблоко</i>	155	0,3	0,3	21,5	90	29,45
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,75
Хлеб ржаной	20	0,3	0,3	7,55	34,5	1,13
						126,88
						206,03

Мед. Работник

[Signature] Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

[Signature] Т.И. Шелепова