



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 9 января 2024 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	<i>19,51</i>
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	<i>8,42</i>
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	<i>12,35</i>
Хлеб "Умница"	20	0,5	0,3	7,6	34	<i>1,12</i>
Кондитерское изделие <i>бизнес</i>	50	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>63,90</i>
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	60	1	5	4,4	67	<i>4,45</i>
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	200/15/5	4,9	4,2	9,7	96	<i>31,18</i>
Биточки, запечённые	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>41,20</i>
Каша гречневая вязкая отварная, с соусом	150	4,2	6,1	18,9	147	<i>8,15</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>14,85</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,58</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,4	11,3	51	<i>1,15</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>165</i>	0,5	0,5	27	115	<i>31,35</i>
						<i>136,91</i>
						<i>197,51</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова