



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*[Signature]*  
 Толстыгин В.И.  
 15 января 2024 г

## Меню

*с 7 лет до 11 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	18,1	12,8	26,1	292	47,94
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	6,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,88
Кондитерское изделие	95	4,2	1,2	24	124	57
						146,19
<b>обед</b>						
Салат из свежих овощей	60	0,6	5,1	2,5	58	19,19
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,7	5,4	6,2	81	8,07
Котлета полтавская запеченная с соусом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	60,33
Макароны отварные	180	4,2	3,4	44,2	224	41,50
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	14,85
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,73
Хлеб ржаной	20	0,45	0,25	7,55	34,5	1,15
Фрукт <i>молоко</i>	130	0,3	0,3	21,5	90	24,70
						111,52
						287,71

Мед. Работник

*[Signature]*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*[Signature]*

Т.И. Шелепова